

DOMINIQUE MARTIN: «MON LIVRE EST UN MESSAGE D'ESPOIR»

Comment vit-on le cancer d'un proche? Comment arrive-t-on à soutenir l'autre tout en se préservant? L'écrivaine genevoise Dominique Martin raconte ce parcours difficile dans un livre témoignage, *La vie par-dessus tout*. Un texte sensible et profondément honnête.

Quand son mari est atteint d'un cancer, Dominique Martin se met à écrire. Non pas l'histoire du combat – gagné – que mène son conjoint, mais le sien: celui de l'accompagnant, levant ainsi le voile sur un parcours d'amour, mais aussi d'égoïsme nécessaire et de culpabilité. «Je voulais parler des émotions très fortes qu'éprouve la personne qui accompagne, dit-elle. C'était aussi l'occasion de donner la parole à ces héroïnes et héros de l'ombre, qui mènent des combats en coulisses. Et puis,



bien sûr, ce livre est aussi un message d'espoir.»

Ses blessures, Dominique Martin a choisi de les «transformer en or. En écrivant, j'ai rouvert des plaies pour ensuite les cautériser».

Dans un style direct, l'écrivaine évoque les ressources incroyables que l'on découvre en soi face à la maladie d'un proche, mais aussi l'angoisse, les frustrations, l'incompréhension face à certaines réactions de l'autre et, enfin, l'épuisement, qui la conduira jusqu'à la dépression. Quand elle crie à son mari «Lâche-moi avec ton cancer!», Dominique Martin a le courage de dire tout haut ce que beaucoup d'accompagnants de malades n'osent même pas formuler à voix basse, pétris par la culpabilité. «Mon mari ne m'en a jamais voulu. Il comprenait ma fatigue et mon besoin de penser à moi parfois. De la même manière que j'ai dû prendre conscience que je devais le traiter comme une personne bien portante, que je devais le laisser faire, le laisser vivre.»

«*La vie par-dessus tout*», par Dominique Martin, éd. Eclctica.

GUIDE PRATIQUE



Pour vivre dans les meilleures conditions possibles, les personnes âgées ou gravement malades ont besoin du soutien et de l'aide de leurs proches. Dans un petit guide pratique, *Les proches aidants*, la thérapeute Martine Golay Ramel explique la proximologie, cette nouvelle science qui étudie les problématiques de la proche aidance. Le livre est divisé en quatre chapitres: les deux premières parties sont respectivement consacrées à la psychologie de la personne malade et à celle de la personne âgée; le troisième chapitre définit qui est le proche aidant, ce qu'est la proximologie et traite des besoins et des

limites de l'aidant, tandis que le quatrième s'intéresse aux outils et ressources utiles.

«*Les proches aidants*», par Martine Golay Ramel, éd. Jouvence.



SORTIR DU PIÈGE

Une relation négative? Décourageante ou frustrante? Ce n'est pas une fatalité. Les situations négatives sont standards et obéissent à des règles presque immuables. Dans son livre *Victime, bourreau ou sauveur: comment sortir du piège?*, la psychothérapeute Christelle Petitcollin décortique les profils qui se cachent derrière ces jeux de pouvoir. La victime, passive, impuissante et pure; le bourreau, critique et dévalorisant, empli d'une aigreur et d'une frustration qu'il déverse sur la victime; et le sauveur,

bon et généreux, mais qui répète en boucle «Avec tout ce que j'ai fait pour toi!» Un livre malin pour sortir, enfin, d'un triangle dramatique.

«*Victime, bourreau ou sauveur: comment sortir du piège*», par Christelle Petitcollin, éd. Jouvence.