

Jeudi **29** septembre



18h
*Christiane
Savio*

nous dit comment
mieux vivre nos émotions
par

L'EMOTIOLOGIE

Rejoignez-nous au
Forum FNAC Rive, Genève

Entrée libre
www.eclectica.ch
022 798.27.20

L'émotiologie.

Tome I: un art de Coeur

Rompue aux pratiques de la psycho-kinésiologie, Christiane Savio n'a de cesse d'explorer de nouvelles voies de développement personnel. Elle nous propose ici de retracer son parcours à la découverte de nos états émotionnels, facteurs-clés de notre équilibre et harmonie, au travers d'une approche novatrice: l'émotiologie.

Avec des mots simples, des mots et situations de tous les jours portés sous une lumière nouvelle sont progressivement décodés, expliqués. Une initiation tout en douceur qui s'inscrit dans la droite ligne de la transmission orale des savoirs socratiques et confucéens.

“Nos histoires sont différentes et pourtant elles parlent le même langage. Nous arrivons à nous reconnaître, à nous comprendre car nous avons la même façon universelle d'exprimer nos émotions.” (p. 72)

“En cessant de charger les autres de nos malheurs, nous disposons d'un élan créateur pour entrer en soi. En accueillant chaque émotion, ressenti ou croyance, nous prenons soin de nous [...]” (p. 53)

“Seul l'être humain unifié, réconcilié, en accord avec lui-même, dans sa vérité, est un homme libre.” (p. 93)

«Nous avons tous une deuxième chance!»

(p. 79)

En librairie:

Titre: L'émotiologie. Tome I: un art de Coeur

Auteur: Christiane Savio

108 pages, 20 x 16 cm, CHF 29.-

Editions ECLECTICA - www.eclectica.ch

ISBN: 978-2-940371-15-0