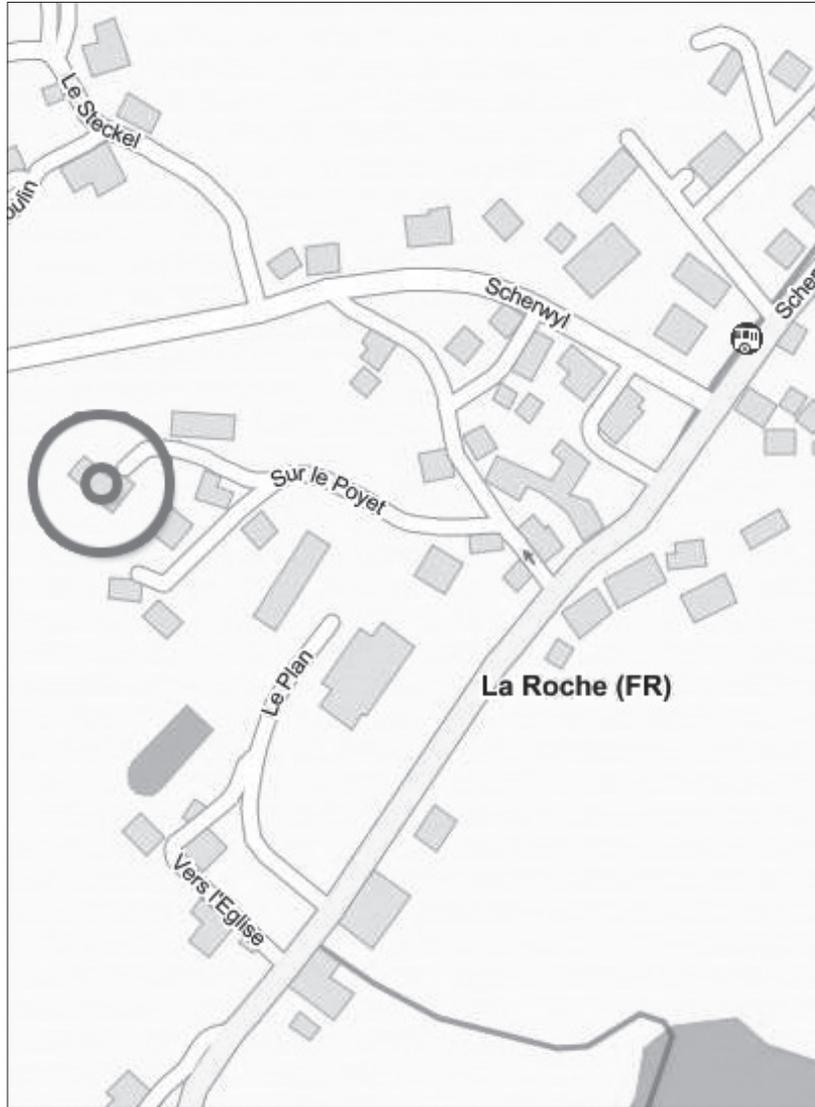


Initiation à l'écriture

« écrire la voie, la voix du cœur »



Plan d'accès
Chalet St-Paul
1634 La Roche, Fribourg



Stages au Chalet St-Paul
1634 La Roche, Fribourg

Sur inscription



Comment répondre aux questions que l'on se pose au quotidien ? Comment faire face à la souffrance, à la séparation d'un être cher ? Comment gérer les changements professionnels et mieux réaliser ses choix de vie ? Comment vivre la solitude ou sa vie de couple ? Comment vivre le bonheur ici et maintenant ?

L'écriture est un instrument qui permet de se donner des réponses, car écrire c'est être présent et à l'écoute de soi ; c'est emprunter la voie du cœur ; c'est s'ouvrir à la voix intérieure et accueillir les mots confiés à la sagesse de l'être.

Ce stage d'initiation a pour but d'amener chacun - quel qu'il soit et quelle que soit sa formation - à découvrir les potentialités d'écoute et d'écriture qui résident en lui, à recourir à ses talents personnels afin d'accomplir un itinéraire de vie harmonieux, le plus en accord avec soi, les autres et le monde.

Animateur

André Seppey, Professeur, écrivain

Matériel requis

Vêtements pour méditations ; matériel d'écriture

Date du stage

A consulter sur le site du Chalet St-Paul

Horaire du stage

D'une soirée : 19h-21h30

D'une journée : 9h-18h

D'un week-end : du ve 18h au di 17h

Frais de participation

La soirée : Frs 50.-

La journée avec repas canadien : Frs 170.-

Le stage de formation sur 1 week-end : Frs 300.-

- Hébergement avec repas et cuisinier : Frs 200.-

- Non résidentiel avec repas et cuisinier : Frs 150.-

*Le stage non résidentiel avec repas canadiens : Frs 380.-**

** Possible si la majorité des participants viennent de la région*

Horaire du samedi et du dimanche : de 9h à 18h

Hébergement

Chalet St-Paul, 1634 La Roche, Fribourg

www.chaletstpaul.ch

Contacts et inscriptions

Annemarie Reichenbach, Chalet St-Paul

Tel. +41 79 237 48 27 - tel. +41 26 413 99 99

annemarie@lesartisanes.ch - info@chaletstpaul.ch